

CAMPEONATO DISTRIITAL DE ABSOLUTOS - ANDS

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TOMAR



NATAÇÃO PURA



24 E 25 DE NOVEMBRO

Sábado/Domingo - Manhã: 9h00

Tarde: 15h15



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA



CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS- JORNADA DE APURAMENTO INFANTIS

TOMAR – 24/25 DE NOVEMBRO DE 2018

AVQA

Delegados: Sónia Graço e Madalena Dionisio
Treinadores: Filipa Jourdan/Hugo Lopes

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu
Treinadores: Tiago Leão

CAFZ

Delegados: Luís Graça
Treinadores: Sebastião Santos

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Hélder Malheiro

CCDSM

Delegados: Carlos Nunes e Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares e Rui Oliveira

CLAC

Delegados: Luís Domingues, Pedro Marouco, Cecília Gonçalves
Treinadores: Maria José Freitas, João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNCA

Delegados: Maria Luisa Sousa e João Nunes
Treinadores: Fábio Azinheirinha e Rita Ribeiro

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro, Maria José Dias
Treinadores: Nuno Ricardo, Guilherme Sá e Rafael Melo

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Rui Simões e Luís Ramos
Treinadores: Luís Borga, Pascoal Mendes

JO

Delegados: Judite de Oliveira
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo, Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: António Alves
Treinadores: Tiago Simões



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	4	7	11	13	27	40	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	POR	9	8	17	52	47	99	4	4	8
Amigos Unidos	CAUN	POR	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	4	3	7	24	17	41	-	-	-
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	POR	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	18	13	31	82	77	159	5	4	9
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	POR	5	2	7	24	12	36	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	9	3	12	43	19	62	4	-	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	10	9	19	45	33	78	5	3	8
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	20	8	28	112	52	164	8	5	13
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	6	13	19	23	66	89	3	7	10
Juventude Ouriense	JO	POR	4	3	7	26	15	41	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	11	10	21	61	60	121	6	4	10
Viver Santarem	VS	POR	13	13	26	79	77	156	4	6	10
Numero total de 14 Clubes			115	94	209	587	505	1.092	40	33	73



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

1 - 1ª SESSÃO

24-11-2018 - 9:00

Prova 1

Masc., 1500m Livres

Absoluto

24-11-2018 - 9:00

Startlist

Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Manuel Luis Oliveira	M	122238	Abs	03	Natacao do Tejo	21:00.00
2	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	19:59.26
3	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	19:42.45
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	Inf A	05	Rio Maior	19:18.06
DNS 5	Diogo Sampaio Pereira	M	201684	Abs	01	20Km de Almeirim	19:39.54
6	Eduardo Binyas	M	203809	Inf B	06	Rio Maior	19:58.23
7	Bernardo Boal Duarte	M	129930	Abs	04	Cartaxo	20:10.95
8	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	NT
Série 2 de 3							
1	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	Inf A	05	Rio Maior	19:14.42
2	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	19:08.60
3	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	18:16.36
4	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	18:07.73
5	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	18:10.36
6	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	18:22.79
7	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	19:11.48
8	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	19:15.90
Série 3 de 3							
1	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	17:50.44
2	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	17:25.16
3	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	16:56.03
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	15:50.91
5	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	16:50.25
6	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	Abs	00	Torres Novas	17:09.76
7	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	17:39.92
8	Alexandre Conceicao Montez	M	127311	Abs	02	Rio Maior	17:56.04

Prova 2

Femin., 800m Livres

Absoluto

24-11-2018 - 10:00

Startlist

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Laura Calheiros Frazao	F	206443	Inf B	07	Rio Maior	14:08.16
2	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	11:25.89
3	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	10:59.48
4	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	10:54.71
5	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	10:56.81
6	Rita Bernardo Tome	F	132142	Inf A	06	Salvaterra de Magos	11:23.27
7	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	13:15.80
8	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	NT
Série 2 de 3							
1	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	10:29.51
2	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	10:24.18
3	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	10:15.20
4	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	10:14.72
5	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	10:14.87
6	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	10:17.60
7	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	10:24.75
8	Constanca Basilio Gil	F	125758	Abs	03	CLAC-Entroncamento	10:33.47



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	10:07.07	_____
2	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	9:45.23	_____
3	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	9:39.13	_____
4	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	9:10.38	_____
DNS 5	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	9:24.85	_____
6	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	9:41.91	_____
7	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	9:59.25	_____
8	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	10:14.36	_____

10:40 Intervalo 5 Min

Prova 3

Masc., 50m Costas

Absoluto

24-11-2018 - 10:45

Startlist

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	NT	_____
4	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	41.90	_____
5	Jose Henriques Luz	M	119266	Abs	99	Torres Novas	NT	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	37.07	_____
2	Diogo Miguel Matreño	M	127652	Abs	03	Torres Novas	34.39	_____
3	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	33.76	_____
4	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	33.57	_____
5	Joao Afonso Pacau	M	126954	Abs	02	Gualdim Pais	33.70	_____
6	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	34.21	_____
7	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	35.90	_____
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	33.45	_____
2	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	32.40	_____
3	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	30.59	_____
4	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	29.84	_____
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	30.50	_____
6	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	32.08	_____
7	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	32.70	_____
8	Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	33.50	_____

Prova 4

Femin., 50m Costas

Absoluto

24-11-2018 - 10:50

Startlist

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
2	Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	53.63	_____
3	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	40.63	_____
4	Rita Daniela Lopes	F	123412	Abs	01	Gualdim Pais	39.66	_____
5	Filipa Tabora Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	39.91	_____
6	Erna Sabanovic	F	207042	Abs	04	CLAC-Entroncamento	41.15	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	39.19	_____
2	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	38.84	_____
3	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	36.89	_____
4	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	35.92	_____
5	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	36.46	_____
6	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	38.11	_____
7	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	39.18	_____
8	Soraia Ferreira Mendes	F	128703	Abs	05	Torres Novas	39.36	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 4, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	35.16	_____
2	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	33.86	_____
3	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	33.06	_____
4	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	30.50	_____
5	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	32.68	_____
6	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	33.13	_____
7	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	34.48	_____
8	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	35.17	_____

Prova 5

Masc., 200m Bruços

Absoluto

24-11-2018 - 10:55

Startlist

Inf B: 4:08.00; Inf A: 3:45.00; Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 5								
DNS 2	Miguel Diogo Pereira	M	203121	Inf A	05	Nautico Abrantes	NT	_____
3	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	NT	_____
4	Jaime Casmarrinha Matos	M	202190	Inf A	05	Gualdim Pais	NT	_____
5	Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	NT	_____
6	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	NT	_____
DNS 7	Tiago Miguel Margarido	M	205672	Inf A	05	Nautico Abrantes	NT	_____
Série 2 de 5								
1	Andre Coelho Pita	M	201682	Inf B	06	Nautico Abrantes	4:16.22	_____
2	Daniel Silva Bispo	M	132578	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:32.45	_____
3	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	3:30.16	_____
4	Duarte Bento Cravo	M	132479	Inf B	06	Viver Santarem	3:27.26	_____
5	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	3:29.97	_____
6	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	Inf B	06	Gualdim Pais	3:32.10	_____
DNS 7	Jose Maria Temudo	M	206962	Inf B	06	Rio Maior	3:54.75	_____
8	Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	NT	_____
Série 3 de 5								
1	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	3:26.09	_____
2	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	3:15.33	_____
3	Bernardo Boal Duarte	M	129930	Abs	04	Cartaxo	3:12.06	_____
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	Inf A	05	Rio Maior	3:05.70	_____
5	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	3:09.54	_____
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	Inf A	05	Rio Maior	3:13.14	_____
7	Eduardo Binyas	M	203809	Inf B	06	Rio Maior	3:19.59	_____
8	Vitor Sokolovskyy	M	132612	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:27.07	_____
Série 4 de 5								
1	Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	2:57.82	_____
2	Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	2:52.63	_____
3	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	2:47.07	_____
4	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	2:41.83	_____
5	Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	2:45.81	_____
6	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	2:48.06	_____
7	Carlos Daniel Nunes	M	132140	Inf A	05	Salvaterra de Magos	2:55.47	_____
8	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	2:58.53	_____
Série 5 de 5								
1	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	2:39.65	_____
2	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	2:32.94	_____
DNS 3	Luis Filipe Viana	M	131961	Abs	89	CLAC-Entroncamento	2:31.88	_____
DNS 4	Miguel Goncalves Frade	M	120778	Abs	00	Torres Novas	2:26.80	_____
5	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	2:31.18	_____
6	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	2:32.60	_____
7	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	2:34.77	_____
8	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	Abs	00	Torres Novas	2:40.41	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 6 Femin., 200m Bruços Absoluto
24-11-2018 - 11:15 Startlist

Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
2	Beatriz Sofia Conceicao	F	201683	Inf B	07	Nautico Abrantes	NT
3	Constanca Basilio Gil	F	125758	Abs	03	CLAC-Entroncamento	NT
4	Laura Leocadio Duarte	F	128512	Inf A	06	Gualdim Pais	NT
5	Marta Filipa Nunes	F	203167	Inf B	07	Cartaxo	NT
6	Margarida Viegas Medroa	F	200866	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT
DNS 7	Matilde Pereira Batista	F	200108	Inf B	07	Juventude Ouriense	NT
Série 2 de 5							
1	Eleonor Dias Alves	F	200107	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT
2	Maria Neves Silva	F	200557	Inf A	06	Gualdim Pais	NT
3	Clara Rosinha Maia	F	205835	Inf B	07	Gualdim Pais	4:26.40
4	Beatriz Roseiro Dias	F	206862	Inf B	07	Nautico Abrantes	4:08.76
5	Angela Ruessink	F	144987	Inf B	07	Salvaterra de Magos	4:12.11
DNS 6	Luisa Maria Miranda	F	206075	Abs	05	Nautico Abrantes	NT
DNS 7	Leonor Barreto Cruz	F	203123	Abs	05	Nautico Abrantes	NT
8	Matilde Nabeiro Monraia	F	206511	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	NT
Série 3 de 5							
1	Joana Silva Januario	F	132544	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:55.30
2	Beatriz Fernandes Rondao	F	202488	Inf A	06	Natacao do Tejo	3:43.22
3	Constanca Grincho Sousa	F	132482	Inf A	06	Viver Santarem	3:25.91
4	Joana Patricia Antunes	F	133117	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	3:23.54
5	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	3:24.97
6	Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	3:30.38
7	Marta Filipa Bucha	F	132484	Inf A	06	Viver Santarem	3:51.36
8	Laura Calheiros Frazao	F	206443	Inf B	07	Rio Maior	4:06.51
Série 4 de 5							
1	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:22.43
2	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	3:18.42
3	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	3:14.83
4	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	3:09.73
5	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	3:11.66
6	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	3:16.26
7	Rita Bernardo Tome	F	132142	Inf A	06	Salvaterra de Magos	3:22.38
8	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	3:23.04
Série 5 de 5							
1	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	3:02.81
2	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	2:59.97
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	2:49.38
4	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	2:41.79
5	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	2:47.81
6	Margarida Mateus Morais	F	127223	Abs	04	Torres Novas	2:51.95
7	Ana Patricia Oliveira	F	123457	Abs	03	20Km de Almeirim	3:01.32
DNS 8	Marta Chambel Dias	F	122856	Abs	02	CLAC-Entroncamento	3:04.72

Prova 7 Masc., 100m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 11:40 Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
3	Marcio Lima Silva	M	118633	Abs	01	Natacao do Tejo	NT
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	NT
5	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 5

2	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	NT	_____
3	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	NT	_____
4	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	NT	_____
5	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	NT	_____
6	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	NT	_____
7	Joao Vasco Canadas	M	200650	Abs	03	Rio Maior	NT	_____

Série 3 de 5

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	1:31.54	_____
2	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	1:21.14	_____
3	David Antonio Carvalho	M	111762	Abs	99	Natacao do Tejo	1:15.68	_____
4	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	1:15.06	_____
5	Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	1:15.39	_____
DNS 6	Tiago Joao Vital	M	119967	Abs	02	Natacao do Tejo	1:16.73	_____
7	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	1:22.50	_____
8	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	1:50.52	_____

Série 4 de 5

1	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	1:14.50	_____
2	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	1:12.68	_____
3	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	1:09.65	_____
4	Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	1:08.60	_____
5	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	1:08.99	_____
6	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	1:11.06	_____
7	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	1:13.63	_____
8	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	1:14.73	_____

Série 5 de 5

1	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	1:06.67	_____
2	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	1:04.57	_____
3	Jose Henriques Luz	M	119266	Abs	99	Torres Novas	1:03.42	_____
4	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	1:00.48	_____
5	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	1:02.44	_____
6	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	1:03.70	_____
7	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	1:05.34	_____
8	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	1:08.12	_____

Prova 8

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

24-11-2018 - 11:55

Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 3								
1	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	NT	_____
2	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	NT	_____
3	Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	1:30.36	_____
4	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	1:20.50	_____
5	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	1:26.82	_____
6	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	NT	_____
7	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	NT	_____
8	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	NT	_____
Série 2 de 3								
1	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	1:18.73	_____
2	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	1:18.12	_____
3	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	1:14.75	_____
4	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	1:14.05	_____
5	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	1:14.12	_____
6	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	1:16.65	_____
7	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	1:18.47	_____
8	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	1:20.13	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 8, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	1:11.88	_____
2	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	1:10.72	_____
3	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	1:10.20	_____
4	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	1:07.38	_____
5	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	1:09.96	_____
DNS 6	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	1:10.36	_____
7	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	1:11.26	_____
8	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	1:13.67	_____

12:00 Entrega de medalhas

Prova 9 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 12:10 Startlist

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 1</u>							
2		Natacao do Tejo 1	M	Abs	Natacao do Tejo	2:09.82	_____
		Manuel Luis Oliveira, Jorge Miguel Neves, Marcio Lima Silva, David Antonio Carvalho					
3		Torres Novas 1	M	Abs	Torres Novas	2:02.43	_____
		Diogo Miguel Matreno, Joao Paulo Lopes, Guilherme Marques Mendes, Joao Pedro Goncalves					
4		Gualdim Pais 1	M	Abs	Gualdim Pais	1:57.33	_____
		Daniel Ribeiro Sousa, Bernardo Jose Dionisio, Joao Afonso Pacau, Paulo Jorge Marques					
5		CLAC-Entroncamento 1	M	Abs	CLAC-Entroncamento	1:59.91	_____
		Francisco Teixeira Dias, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves					
6		Rio Maior 1	M	Abs	Rio Maior	2:02.79	_____
		Martim Henriques Carvalho, Goncalo Catarino Dias, Ruben Filipe Carreira, Joao Vasco Canadas					

Prova 10 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 12:15 Startlist

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 1</u>							
EXH 2		CLAC-Entroncamento 1	F	Abs	CLAC-Entroncamento	2:26.11	_____
		Erna Sabanovic, Joana Patricia Antunes, Matilde Basilio Gil, Constanca Basilio Gil					
3		Torres Novas 1	F	Abs	Torres Novas	2:19.77	_____
		Soraia Ferreira Mendes, Ana Rita Morais, Marta Sousa Oliveira, Rita Sousa Oliveira					
DNS 4		Rio Maior 1	F	Abs	Rio Maior	2:11.19	_____
		Ana Campos Silva, Catia Iordan Agostinho, Ana Beatriz Rodrigues, Beatriz Grave Reis					
5		Gualdim Pais 1	F	Abs	Gualdim Pais	2:15.96	_____
		Beatriz Gaspar Nobre, Ariana Espirito Louro, Lea Alexandra Mendes, Mafalda Magalhaes Costa					
6		Viver Santarem 1	F	Abs	Viver Santarem	2:22.86	_____
		Maria Ines Paveia, Mariana Timoteo Madeira, Rita Carrico Cruz, Beatriz Staiger Bento					



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
24-11-2018 - 12:20 Startlist

Inf B: 12:20.00; Inf A: 11:50.00; Inf: 12:04.00; Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
DNS 1		Nautico Abrantes 2	M	Abs	Nautico Abrantes	11:41.22 _____
		Vitor Sokolovskyy, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Miguel Silva Pereira				
2		CLAC-Entroncamento 1	M	Abs	CLAC-Entroncamento	9:19.77 _____
		Francisco Teixeira Dias, Joao Pedro Rosa, Jose Nuno Sousa, Luis Filipe Viana				
3		Viver Santarem 1	M	Abs	Viver Santarem	8:30.93 _____
		Guilherme Pereira Coutinho, Goncalo Magalhaes Cristovao, Rui Chagas Alves, Luis Afonso Lopes				
4		Torres Novas 1	M	Abs	Torres Novas	8:19.24 _____
		Filipe Asseiceira Ramos, Goncalo Faria Saldida, Tiago Miguel Mourato, Jose Henriques Luz				
5		Rio Maior 1	M	Abs	Rio Maior	8:26.30 _____
		Tiago Charrua Gago, Goncalo Gualberto Barbara, Alexandre Conceicao Montez, Tiago Filipe Campos				
6		BUZIOS-Coruche 1	M	Abs	BUZIOS-Coruche	8:49.43 _____
		Duarte Filipe Silva, Pedro Pereira Lopes, Artur Rafael Saramago, Miguel Alexandre Martins				
EXH 7		Rio Maior 2	M	Inf	Rio Maior	10:17.41 _____
		Guilherme Filipe Gaboleiro, Erik Norbert Vass, Eduardo Binyas, Ricardo Filipe Gaboleiro				

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
24-11-2018 - 12:30 Startlist

Inf B: 12:30.00; Inf A: 12:14.00; Inf: 12:20.00; Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
2		Nautico Abrantes 3	F	Inf	Nautico Abrantes	11:16.99 _____
		Ines Goncalves Fernandes, Margarida Viegas Medroa, Joana Silva Januario, Eleonor Dias Alves				
3		Nautico Abrantes 1	F	Abs	Nautico Abrantes	9:45.81 _____
		Ines Ferreira Duarte, Beatriz Catarino Moura, Ines Marques Garcia, Rute Isabel Leonardo				
4		Rio Maior 1	F	Abs	Rio Maior	9:10.68 _____
		Beatriz Maria Freixieiro, Ana Campos Silva, Catia Iordan Agostinho, Mafalda Sofia Rosa				
5		BUZIOS-Coruche 1	F	Abs	BUZIOS-Coruche	9:38.15 _____
		Maria Madalena Bento, Matilde Isabel Macharreu, Leonor Maria Mira, Catarina Isabel Carlota				
6		Viver Santarem 1	F	Inf	Viver Santarem	11:16.65 _____
		Constanca Grincho Sousa, Maria Beatriz Teixeira, Rita Timoteo Madeira, Marta Filipa Bucha				



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

2 - 2ª SESSÃO

24-11-2018 - 15:15

15:15 Entrega de Medalhas

Prova 13

Masc., 400m Livres

Absoluto

24-11-2018 - 15:30

Startlist

Inf B: 6:30.00; Inf A: 6:07.00; Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
1	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	5:21.12
2	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	5:12.32
3	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	5:06.54
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	Inf A	05	Rio Maior	5:04.91
5	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	5:05.04
6	Diogo Daniel Serralheiro	M	204005	Abs	01	Rio Maior	5:08.39
7	Bernardo Boal Duarte	M	129930	Abs	04	Cartaxo	5:13.48
8	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	NT
Série 2 de 4							
1	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	Inf A	05	Rio Maior	4:58.96
2	Rodrigo Rosa Rodrigues	M	200686	Abs	03	Rio Maior	4:56.50
3	Goncalo Araujo Oliveira	M	119156	Abs	01	Rio Maior	4:54.32
4	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	4:49.90
5	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	4:53.65
6	Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	4:55.42
7	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	4:58.62
DNS 8	Diogo Sampaio Pereira	M	201684	Abs	01	20Km de Almeirim	5:03.16
Série 3 de 4							
1	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	4:49.07
2	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	4:43.75
3	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	4:41.95
4	Joao Afonso Pacau	M	126954	Abs	02	Gualdim Pais	4:36.16
5	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	4:36.30
6	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	4:42.06
7	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	4:45.84
8	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	4:49.60
Série 4 de 4							
1	Joao Vasco Canadas	M	200650	Abs	03	Rio Maior	4:31.65
2	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	4:22.10
3	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	4:18.32
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	3:57.24
5	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	4:12.46
6	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	Abs	00	Torres Novas	4:19.49
7	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	4:23.96
8	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	4:32.31

Prova 14

Femin., 400m Livres

Absoluto

24-11-2018 - 15:55

Startlist

Inf B: 6:50.00; Inf A: 6:34.00; Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Eleonor Dias Alves	F	200107	Inf A	06	Nautico Abrantes	5:53.70
2	Joana Silva Janeiro	F	132544	Inf A	06	Nautico Abrantes	5:53.28
3	Marta Filipa Bucha	F	132484	Inf A	06	Viver Santarem	5:46.26
4	Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	5:39.26
5	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	5:40.39
6	Rita Timoteo Madeira	F	200552	Inf A	06	Viver Santarem	5:49.41
7	Marta Filipa Nunes	F	203167	Inf B	07	Cartaxo	5:53.66
8	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	Inf A	06	Viver Santarem	6:02.54



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 14, Femin., 400m Livres

Série 2 de 3

1	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	Inf A	06	Nautico Abrantes	5:32.46	_____
2	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	5:09.54	_____
3	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	5:04.69	_____
4	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	5:01.31	_____
5	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	5:01.61	_____
6	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	5:05.51	_____
7	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	5:16.00	_____
8	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	5:33.06	_____

Série 3 de 3

1	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	4:58.74	_____
2	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	4:45.76	_____
3	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	4:40.38	_____
DNS 4	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	4:26.10	_____
5	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	4:26.26	_____
6	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	4:44.69	_____
7	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	4:56.00	_____
8	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	4:59.45	_____

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

24-11-2018 - 16:15

Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Mario Jorge Nunes	M	11212	Abs	92	Natacao do Tejo	NT	_____
4	Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	NT	_____
5	Joao Pedro Goncalves	M	209246	Abs	01	Torres Novas	NT	_____
<u>Série 2 de 5</u>								
2	Andre Ferreira Batalha	M	204099	Inf B	06	Viver Santarem	1:37.60	_____
3	Francisco Polonio Alexandre	M	129522	Abs	04	CLAC-Entroncamento	1:29.64	_____
4	Jaime Casmarrinha Matos	M	202190	Inf A	05	Gualdim Pais	1:25.89	_____
5	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	1:28.68	_____
6	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	Inf B	06	Gualdim Pais	1:37.44	_____
7	Francisco Manuel Narciso	M	206869	Inf B	06	Amigos Unidos	2:03.10	_____
<u>Série 3 de 5</u>								
1	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	1:24.38	_____
2	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	1:20.46	_____
3	Artur Paulo Aleksyeyev	M	200380	Inf A	05	Viver Santarem	1:13.51	_____
4	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	1:11.78	_____
5	Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	1:12.39	_____
6	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:15.95	_____
7	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	1:23.38	_____
8	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	1:24.70	_____
<u>Série 4 de 5</u>								
1	Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	1:10.88	_____
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	1:06.33	_____
3	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	1:05.38	_____
4	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	1:05.00	_____
5	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	1:05.20	_____
6	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	1:05.82	_____
7	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	1:10.60	_____
8	David Antonio Carvalho	M	111762	Abs	99	Natacao do Tejo	1:11.41	_____
<u>Série 5 de 5</u>								
1	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	1:02.86	_____
2	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	1:01.78	_____
3	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	1:00.07	_____
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	56.96	_____
5	Jose Henriques Luz	M	119266	Abs	99	Torres Novas	59.63	_____
6	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	1:00.83	_____
7	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	1:02.73	_____
8	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	1:03.48	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto
24-11-2018 - 16:25 Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Erna Sabanovic	F	207042	Abs	04	CLAC-Entroncamento	1:39.67
2	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	1:32.72
3	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	1:21.87
DNS 4	Marta Chambel Dias	F	122856	Abs	02	CLAC-Entroncamento	1:20.60
5	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	1:20.73
6	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	1:30.57
7	Margarida Miguel Mendes	F	205367	Inf A	06	Viver Santarem	1:33.24
Série 2 de 3							
1	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	1:20.07
2	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	1:15.86
3	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	1:14.42
4	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	1:13.72
5	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	1:14.03
6	Ana Patricia Oliveira	F	123457	Abs	03	20Km de Almeirim	1:15.58
7	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:19.45
8	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	1:20.16
Série 3 de 3							
1	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	1:12.57
2	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	1:11.21
3	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	1:08.69
4	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	1:06.48
5	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	1:08.40
6	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	1:10.86
7	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	1:11.70
8	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	1:13.64

16:35 Entrega de medalhas

Prova 17 Masc., 100m Costas Absoluto
24-11-2018 - 16:45 Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
	2 Jose Miguel Diniz	M	207650	Inf B	06	Gualdim Pais	NT
DNS 3	Tiago Miguel Margarido	M	205672	Inf A	05	Nautico Abrantes	1:42.95
DNS 4	Jose Maria Temudo	M	206962	Inf B	06	Rio Maior	1:36.57
5	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	1:39.39
6	Andre Ferreira Batalha	M	204099	Inf B	06	Viver Santarem	1:45.82
7	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	NT
Série 2 de 4							
1	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	1:28.37
2	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	1:19.58
3	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	1:19.07
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	Inf A	05	Rio Maior	1:15.61
5	Eduardo Binyas	M	203809	Inf B	06	Rio Maior	1:16.25
6	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	1:19.11
7	Miguel Marques Ferreira	M	200553	Inf A	05	Viver Santarem	1:22.04
DNS 8	Miguel Diogo Pereira	M	203121	Inf A	05	Nautico Abrantes	1:32.55



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	1:14.16	_____
2	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	1:11.17	_____
3	Jose Pinto Cabral	M	130623	Inf A	05	Viver Santarem	1:10.36	_____
4	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	1:10.12	_____
5	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	1:10.25	_____
6	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	1:10.87	_____
7	Manuel Luis Oliveira	M	122238	Abs	03	Natacao do Tejo	1:13.37	_____
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	M	130050	Inf A	05	Rio Maior	1:15.44	_____

Série 4 de 4

1	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	1:08.17	_____
2	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	1:07.81	_____
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	1:05.34	_____
4	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	1:01.94	_____
5	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	1:04.53	_____
6	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	1:06.64	_____
7	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	1:07.87	_____
8	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	1:08.36	_____

Prova 18

Femin., 100m Costas

Absoluto

24-11-2018 - 16:55

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 5</u>								
DNS 3	Matilde Pereira Batista	F	200108	Inf B	07	Juventude Ouriense	2:18.44	_____
4	Clara Rosinha Maia	F	205835	Inf B	07	Gualdim Pais	1:58.81	_____
5	Maria Beatriz Horta	F	207030	Inf B	07	Nautico Abrantes	2:05.39	_____
<u>Série 2 de 5</u>								
1	Sara Dulce Carrao	F	205400	Inf B	07	Amigos Unidos	1:49.56	_____
2	Laura Calheiros Frazao	F	206443	Inf B	07	Rio Maior	1:41.45	_____
3	Matilde Nabeiro Monraia	F	206511	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	1:33.60	_____
4	Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	1:29.25	_____
5	Beatriz Fernandes Rondao	F	202488	Inf A	06	Natacao do Tejo	1:29.92	_____
6	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	1:38.28	_____
7	Laura Sousa Oliveira	F	147070	Inf B	07	Juventude Ouriense	1:41.72	_____
8	Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	1:50.73	_____
<u>Série 3 de 5</u>								
1	Erna Sabanovic	F	207042	Abs	04	CLAC-Entroncamento	1:25.79	_____
2	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	1:23.86	_____
3	Soraia Ferreira Mendes	F	128703	Abs	05	Torres Novas	1:21.56	_____
4	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	1:20.61	_____
5	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	1:21.37	_____
6	Rita Daniela Lopes	F	123412	Abs	01	Gualdim Pais	1:22.42	_____
7	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	1:24.82	_____
8	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	1:26.12	_____
<u>Série 4 de 5</u>								
1	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	1:20.06	_____
2	Laura Leocadio Duarte	F	128512	Inf A	06	Gualdim Pais	1:19.15	_____
3	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	1:18.45	_____
4	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	1:17.24	_____
5	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	1:17.55	_____
6	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	1:18.75	_____
7	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:19.67	_____
8	Maria Neves Silva	F	200557	Inf A	06	Gualdim Pais	1:20.20	_____
<u>Série 5 de 5</u>								
1	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	1:15.18	_____
2	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	1:12.72	_____
3	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	1:11.70	_____
4	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	1:08.33	_____
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	1:09.27	_____
6	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	1:12.17	_____
7	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	1:12.86	_____
8	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	1:16.20	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 19 Masc., 200m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 17:05 Startlist

Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
3	Rafael Sousa Azevedo	M	204674	Inf B	06	Cartaxo	3:48.50
4	Andre Coelho Pita	M	201682	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:16.37
5	Afonso Martinho Roque	M	202584	Inf A	05	Torres Novas	3:18.59
6	Jose Henriques Luz	M	119266	Abs	99	Torres Novas	NT
Série 2 de 5							
1	Afonso Formigo Pinho	M	129956	Inf B	06	Torres Novas	3:06.26
2	Daniel Silva Bispo	M	132578	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:01.80
3	Francisco Polonio Alexandre	M	129522	Abs	04	CLAC-Entroncamento	3:01.43
4	Vitor Sokolovskyy	M	132612	Inf B	06	Nautico Abrantes	2:50.57
5	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	2:52.41
6	Tiago Miguel Trincao	M	133374	Inf B	06	Torres Novas	3:01.48
7	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	3:05.98
8	David Nunes Carapinha	M	202586	Inf A	05	Torres Novas	3:15.81
Série 3 de 5							
1	Artur Paulo Aleksyeyev	M	200380	Inf A	05	Viver Santarem	2:44.93
2	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	2:41.67
3	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	2:40.61
4	Carlos Daniel Nunes	M	132140	Inf A	05	Salvaterra de Magos	2:39.13
5	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	2:39.82
6	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	2:41.39
7	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	2:42.20
8	Joao Antonio Pires	M	201027	Inf A	05	Torres Novas	2:50.23
Série 4 de 5							
1	Simao Dinis Rosa	M	132611	Inf A	05	Torres Novas	2:38.13
2	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	2:27.57
3	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	2:26.37
4	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	2:24.43
5	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	2:25.04
6	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	2:26.54
7	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	2:29.78
8	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	2:38.76
Série 5 de 5							
1	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	2:22.10
2	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	2:20.46
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	2:18.22
DNS 4	Miguel Goncalves Frade	M	120778	Abs	00	Torres Novas	2:12.60
5	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	2:13.48
6	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	2:19.68
7	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	2:21.63
8	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	2:22.94

Prova 20 Femin., 200m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 17:25 Startlist

Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 3:07.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
DNS 1	Diana Maria Reis	F	141724	Inf B	07	Torres Novas	3:42.47
2	Margarida Viegas Medroa	F	200866	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:19.04
3	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	Inf A	06	Viver Santarem	3:12.54
4	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	2:59.81
5	Joana Patricia Antunes	F	133117	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	3:06.70
6	Margarida Miguel Mendes	F	205367	Inf A	06	Viver Santarem	3:16.80
7	Beatriz Maria Simoes	F	148354	Inf B	07	Torres Novas	3:22.18
8	Angela Ruessink	F	144987	Inf B	07	Salvaterra de Magos	3:58.43



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 3

1	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	2:52.48	_____
2	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	2:45.07	_____
3	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	2:43.13	_____
4	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	2:42.71	_____
5	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	2:43.04	_____
6	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	2:44.81	_____
7	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:45.95	_____
8	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	2:55.08	_____

Série 3 de 3

1	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	2:39.70	_____
2	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	2:36.08	_____
DNS 3	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	2:30.48	_____
4	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	2:25.05	_____
5	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	2:29.13	_____
6	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	2:32.62	_____
7	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	2:37.18	_____
8	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	2:41.17	_____

Prova 21

Masc., 50m Bruços

Absoluto

24-11-2018 - 17:40

Startlist

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
	3 Marcio Lima Silva	M	118633	Abs	01	Natacao do Tejo	NT	_____
DNS 4	Joao Pedro Pires	M	207861	Abs	04	Natacao do Tejo	55.31	_____
	5 Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	NT	_____
<u>Série 2 de 3</u>								
	1 Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	43.72	_____
	2 Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	42.13	_____
	3 Bernardo Boal Duarte	M	129930	Abs	04	Cartaxo	40.32	_____
	4 Joao Vasco Canadas	M	200650	Abs	03	Rio Maior	39.25	_____
DNS 5	Tiago Joao Vital	M	119967	Abs	02	Natacao do Tejo	39.61	_____
	6 Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	40.95	_____
	7 Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	42.97	_____
<u>Série 3 de 3</u>								
	1 Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	36.56	_____
	2 Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	34.62	_____
	3 Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	32.18	_____
	4 Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	30.36	_____
	5 Luis Filipe Viana	M	131961	Abs	89	CLAC-Entroncamento	31.41	_____
	6 Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	32.45	_____
	7 Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	36.43	_____
	8 Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	37.48	_____

Prova 22

Femin., 50m Bruços

Absoluto

24-11-2018 - 17:45

Startlist

Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 3</u>								
DNS 2	Leonor Barreto Cruz	F	203123	Abs	05	Nautico Abrantes	NT	_____
DNS 3	Luisa Maria Miranda	F	206075	Abs	05	Nautico Abrantes	50.73	_____
	4 Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	45.82	_____
	5 Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	49.82	_____
	6 Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	54.31	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	43.06	_____
2	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	42.45	_____
3	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	39.98	_____
4	Ana Patricia Oliveira	F	123457	Abs	03	20Km de Almeirim	39.32	_____
5	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	39.68	_____
6	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	40.27	_____
7	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	42.92	_____
8	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	45.58	_____

Série 3 de 3

1	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	38.78	_____
2	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	37.61	_____
3	Margarida Mateus Morais	F	127223	Abs	04	Torres Novas	36.66	_____
4	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	35.23	_____
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	35.48	_____
6	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	37.38	_____
DNS 7	Marta Chambel Dias	F	122856	Abs	02	CLAC-Entroncamento	38.70	_____
8	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	39.20	_____

17:50 Entrega de Medalhas

Prova 23

24-11-2018 - 18:00

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00; Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
DNS 3	M		Abs		Nautico Abrantes	5:47.18	_____
<small>Vitor Sokolovskyy, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Miguel Silva Pereira</small>							

Série 2 de 2

1	Natacao do Tejo 1	M	Abs		Natacao do Tejo	4:44.01	_____
<small>Henrique Antonio Martins, Manuel Luis Oliveira, David Antonio Carvalho, Marcio Lima Silva</small>							
2	CLAC-Entroncamento 1	M	Abs		CLAC-Entroncamento	4:20.75	_____
<small>Francisco Teixeira Dias, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves</small>							
3	Gualdim Pais 1	M	Abs		Gualdim Pais	4:16.40	_____
<small>Daniel Ribeiro Sousa, Bernardo Jose Dionisio, Joao Afonso Pacau, Paulo Jorge Marques</small>							
4	Torres Novas 1	M	Abs		Torres Novas	4:02.36	_____
<small>Jose Henriques Luz, Joao Paulo Lopes, Guilherme Marques Mendes, Bernardo Jorge Simoes</small>							
5	Rio Maior 1	M	Abs		Rio Maior	4:11.16	_____
<small>Tiago Filipe Campos, Tomas Miguel Felicio, Goncalo Gualberto Barbara, Goncalo Catarino Dias</small>							
6	Viver Santarem 2	M	Abs		Viver Santarem	4:18.31	_____
<small>Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rui Chagas Alves, Goncalo Magalhaes Cristovao</small>							
7	BUZIOS-Coruche 1	M	Abs		BUZIOS-Coruche	4:35.81	_____
<small>Duarte Filipe Silva, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Pedro Marques Carregado</small>							
EXH 8	Rio Maior 2	M	Inf		Rio Maior	5:21.35	_____
<small>Ricardo Filipe Gaboleiro, Erik Norbert Vass, Eduardo Binyas, Guilherme Filipe Gaboleiro</small>							



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
24-11-2018 - 18:10 Startlist

Inf B: 7:07.00; Inf A: 6:52.00; Inf: 7:02.00; Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1						
1	F		Inf		Nautico Abrantes	6:06.93
Margarida Viegas Medroa, Ines Goncalves Fernandes, Eleonor Dias Alves, Joana Silva Januario						
2	F		Abs		BUZIOS-Coruche	5:03.69
Matilde Isabel Macharreu, Leonor Maria Mira, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota						
3	F		Abs		Gualdim Pais	4:51.79
Beatriz Gaspar Nobre, Carolina Lopes Vieira, Lea Alexandra Mendes, Mafalda Magalhaes Costa						
4	F		Abs		Torres Novas	4:37.41
Ines Asseiceira Ramos, Margarida Mateus Morais, Rita Sousa Oliveira, Marta Sousa Oliveira						
5	F		Abs		Rio Maior	4:43.80
Ana Campos Silva, Beatriz Grave Reis, Catia Jordan Agostinho, Mafalda Sofia Rosa						
6	F		Abs		Nautico Abrantes	5:01.51
Ines Ferreira Duarte, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Catarino Moura, Ines Marques Garcia						
7	F		Inf		Viver Santarem	5:47.12
Rita Timoteo Madeira, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Margarida Miguel Mendes						

18:20 Entrega Medalhas

3 - 3ª SESSÃO 25-11-2018 - 9:00

Prova 25 Femin., 1500m Livres Absoluto
25-11-2018 - 9:00 Startlist

Inf B: 25:30.00; Inf A: 24:50.00; Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2							
3	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	NT
4	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	21:31.87
5	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	23:18.10
Série 2 de 2							
1	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	21:08.64
2	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	20:01.22
3	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	19:07.40
4	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	17:22.70
5	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	18:54.98
6	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	19:10.32
DNS 7	Constanca Basilio Gil	F	125758	Abs	03	CLAC-Entroncamento	20:18.16

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto
25-11-2018 - 9:45 Startlist

Inf B: 13:10.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Guilherme Maia Mourao	M	202884	Abs	02	Gualdim Pais	NT
2	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	NT
3	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	NT
4	Diogo Daniel Serralheiro	M	204005	Abs	01	Rio Maior	10:37.56
5	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	11:10.56
6	Rafael Sousa Azevedo	M	204674	Inf B	06	Cartaxo	NT
7	Manuel Luis Oliveira	M	122238	Abs	03	Natacao do Tejo	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 26, Masc., 800m Livres

Série 2 de 3

1	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	10:27.07	_____
2	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	10:09.67	_____
3	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	9:59.71	_____
4	Joao Afonso Pacau	M	126954	Abs	02	Gualdim Pais	9:49.73	_____
5	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	9:58.38	_____
6	Goncalo Araujo Oliveira	M	119156	Abs	01	Rio Maior	10:01.13	_____
7	Rodrigo Rosa Rodrigues	M	200686	Abs	03	Rio Maior	10:11.80	_____
DNS 8	Diogo Sampaio Pereira	M	201684	Abs	01	20Km de Almeirim	10:27.94	_____

Série 3 de 3

1	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	9:33.63	_____
2	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	9:19.31	_____
3	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	8:51.63	_____
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	8:14.47	_____
5	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	8:49.19	_____
6	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	9:08.46	_____
DNS 7	Alexandre Conceicao Montez	M	127311	Abs	02	Rio Maior	9:26.87	_____
8	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	9:46.40	_____

10:20 Entrega de medalhas

Prova 27

25-11-2018 - 10:30

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	NT	_____
4	Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	41.48	_____
5	Ines Fernandes Moutinho	F	112543	Abs	99	CLAC-Entroncamento	NT	_____
<u>Série 2 de 4</u>								
2	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	40.42	_____
3	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	35.04	_____
4	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	34.67	_____
5	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	34.86	_____
6	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	36.51	_____
7	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	40.87	_____
<u>Série 3 de 4</u>								
DNS 1	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	34.21	_____
2	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	33.40	_____
3	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	33.17	_____
4	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	32.98	_____
5	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	33.05	_____
6	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	33.31	_____
7	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	33.71	_____
8	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	34.31	_____
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	32.44	_____
2	Ana Beatriz Rodrigues	F	123480	Abs	02	Rio Maior	31.34	_____
3	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	31.03	_____
4	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	29.30	_____
5	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	30.94	_____
6	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	31.26	_____
7	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	31.82	_____
8	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	32.94	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 28 Masc., 50m Mariposa Absoluto
25-11-2018 - 10:35 Startlist

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
3	Hugo Miguel Silva	M	206966	Abs	77	BUZIOS-Coruche	NT
4	Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	NT
5	Joao Pedro Goncalves	M	209246	Abs	01	Torres Novas	NT
6	Marcio Lima Silva	M	118633	Abs	01	Natacao do Tejo	NT
Série 2 de 4							
1	Francisco Polonio Alexandre	M	129522	Abs	04	CLAC-Entroncamento	39.16
2	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	37.26
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	Abs	04	Cartaxo	33.20
4	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	32.16
5	Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	32.32
6	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	36.67
7	Daniel Baptista Martins	M	205303	Abs	01	Juventude Ouriense	38.12
8	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	41.51
Série 3 de 4							
1	Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	31.97
2	Joao Francisco Fortunato	M	127651	Abs	01	CLAC-Entroncamento	31.22
3	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	30.59
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	29.36
5	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	30.48
6	David Antonio Carvalho	M	111762	Abs	99	Natacao do Tejo	31.02
7	Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	31.73
8	Joao Vasco Canadas	M	200650	Abs	03	Rio Maior	32.03
Série 4 de 4							
1	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	28.70
2	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	28.16
3	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	27.23
4	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	26.93
5	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	27.04
6	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	28.12
7	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	28.51
8	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	29.07

Prova 29 Femin., 200m Costas Absoluto
25-11-2018 - 10:45 Startlist

Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
2	Erna Sabanovic	F	207042	Abs	04	CLAC-Entroncamento	NT
3	Laura Sousa Oliveira	F	147070	Inf B	07	Juventude Ouriense	NT
4	Sofia Maria Paulo	F	203023	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	NT
5	Beatriz Sofia Conceicao	F	201683	Inf B	07	Nautico Abrantes	NT
6	Angela Ruessink	F	144987	Inf B	07	Salvaterra de Magos	NT
7	Matilde Nabeiro Monraia	F	206511	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	NT
Série 2 de 5							
1	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	Inf A	06	Viver Santarem	3:50.86
2	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	3:34.88
3	Margarida Miguel Mendes	F	205367	Inf A	06	Viver Santarem	3:22.91
4	Rita Timoteo Madeira	F	200552	Inf A	06	Viver Santarem	3:14.42
5	Margarida Viegas Medroa	F	200866	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:15.76
6	Joana Silva Januario	F	132544	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:23.51
7	Beatriz Roseiro Dias	F	206862	Inf B	07	Nautico Abrantes	3:40.51
8	Eleonor Dias Alves	F	200107	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 29, Femin., 200m Costas

Série 3 de 5

1	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:03.47	_____
2	Constanca Grincho Sousa	F	132482	Inf A	06	Viver Santarem	3:01.32	_____
3	Soraia Ferreira Mendes	F	128703	Abs	05	Torres Novas	2:55.44	_____
4	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	2:51.73	_____
5	Maria Neves Silva	F	200557	Inf A	06	Gualdim Pais	2:54.13	_____
6	Barbara Maia Freitas	F	147081	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	2:57.30	_____
7	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	3:02.83	_____
8	Marta Filipa Bucha	F	132484	Inf A	06	Viver Santarem	3:14.21	_____

Série 4 de 5

1	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	2:51.23	_____
2	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	2:49.05	_____
3	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:47.73	_____
4	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	2:45.04	_____
5	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	2:47.58	_____
6	Laura Leocadio Duarte	F	128512	Inf A	06	Gualdim Pais	2:48.86	_____
7	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	2:49.16	_____
8	Rita Bernardo Tome	F	132142	Inf A	06	Salvaterra de Magos	2:51.66	_____

Série 5 de 5

1	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	2:37.72	_____
2	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	2:34.90	_____
3	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	2:30.58	_____
4	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	2:25.91	_____
5	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	2:27.47	_____
6	Ana Beatriz Rodrigues	F	123480	Abs	02	Rio Maior	2:31.02	_____
7	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	2:35.62	_____
8	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	2:38.63	_____

Prova 30

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

25-11-2018 - 11:05

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 5								
3	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	NT	_____
4	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	NT	_____
5	Jose Henriques Luz	M	119266	Abs	99	Torres Novas	NT	_____
Série 2 de 5								
2	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	NT	_____
3	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	NT	_____
4	Andre Coelho Pita	M	201682	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:27.82	_____
5	Andre Ferreira Batalha	M	204099	Inf B	06	Viver Santarem	3:35.18	_____
6	Lucas Mihai Lupsa	M	201221	Inf B	06	Cartaxo	NT	_____
7	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	NT	_____
Série 3 de 5								
1	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	3:16.89	_____
2	Rui Alexandre Costa	M	130968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	3:05.54	_____
3	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	Inf B	06	Gualdim Pais	3:00.83	_____
4	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	2:48.99	_____
5	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	2:56.02	_____
6	Daniel Silva Bispo	M	132578	Inf B	06	Nautico Abrantes	3:02.67	_____
7	Carlos Daniel Nunes	M	132140	Inf A	05	Salvaterra de Magos	3:08.51	_____
8	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	3:19.57	_____
Série 4 de 5								
1	Vitor Sokolovskyy	M	132612	Inf B	06	Nautico Abrantes	2:47.04	_____
2	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	2:39.11	_____
3	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	2:33.66	_____
4	Jose Pinto Cabral	M	130623	Inf A	05	Viver Santarem	2:33.29	_____
5	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	2:33.35	_____
6	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	2:34.32	_____
7	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	2:44.77	_____
8	Miguel Marques Ferreira	M	200553	Inf A	05	Viver Santarem	2:47.47	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 30, Masc., 200m Costas

Série 5 de 5

1	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	2:29.46	_____
2	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	2:27.40	_____
3	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	2:23.82	_____
4	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	2:17.13	_____
DNS 5	Miguel Goncalves Frade	M	120778	Abs	00	Torres Novas	2:21.88	_____
6	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	2:24.41	_____
7	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	2:29.21	_____
8	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	2:31.65	_____

Prova 31

Femin., 100m Livres

Absoluto

25-11-2018 - 11:25

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 7</u>								
	3 Maria Francisca Feliciano	F	203034	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	1:59.81	_____
DNS 4	Matilde Pereira Batista	F	200108	Inf B	07	Juventude Ouriense	1:52.31	_____
	5 Maria Beatriz Horta	F	207030	Inf B	07	Nautico Abrantes	1:52.43	_____

Série 2 de 7

1	Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	1:37.27	_____
DNS 2	Luisa Maria Miranda	F	206075	Abs	05	Nautico Abrantes	1:35.69	_____
3	Leonor Barreto Cruz	F	203123	Abs	05	Nautico Abrantes	1:26.45	_____
4	Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	1:16.26	_____
5	Beatriz Fernandes Rondao	F	202488	Inf A	06	Natacao do Tejo	1:20.38	_____
6	Laura Sousa Oliveira	F	147070	Inf B	07	Juventude Ouriense	1:33.41	_____
7	Sofia Maria Paulo	F	203023	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	1:36.52	_____
8	Clara Rosinha Maia	F	205835	Inf B	07	Gualdim Pais	1:45.53	_____

Série 3 de 7

1	Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	1:13.19	_____
2	Barbara Maia Freitas	F	147081	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	1:12.56	_____
3	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	1:11.60	_____
4	Rita Daniela Lopes	F	123412	Abs	01	Gualdim Pais	1:11.18	_____
5	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	1:11.35	_____
6	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	1:12.41	_____
7	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	1:12.72	_____
8	Marta Filipa Nunes	F	203167	Inf B	07	Cartaxo	1:15.55	_____

Série 4 de 7

1	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	1:10.42	_____
2	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	1:10.03	_____
3	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	1:08.44	_____
4	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	1:08.16	_____
5	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	1:08.38	_____
6	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	1:09.83	_____
7	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	1:10.06	_____
8	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	1:10.92	_____

Série 5 de 7

1	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:08.13	_____
2	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:07.48	_____
3	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	1:07.18	_____
4	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	1:06.76	_____
5	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	1:07.17	_____
6	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	1:07.35	_____
7	Margarida Mateus Morais	F	127223	Abs	04	Torres Novas	1:08.10	_____
8	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	1:08.16	_____

Série 6 de 7

1	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	1:05.57	_____
2	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	1:04.17	_____
3	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	1:04.12	_____
4	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	1:03.49	_____
5	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	1:03.78	_____
6	Beatriz Maria Freixieiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	1:04.13	_____
7	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	1:04.67	_____
DNS 8	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	1:06.50	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 31, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7

1	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	1:03.19	_____
2	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	1:02.96	_____
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	1:01.88	_____
4	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	58.34	_____
5	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	1:00.25	_____
6	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	1:01.89	_____
7	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	1:02.96	_____
8	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	1:03.23	_____

Prova 32

25-11-2018 - 11:45

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 10</u>								
DNS 3	Tiago Miguel Margarido	M	205672	Inf A	05	Nautico Abrantes	1:27.98	_____
<u>Série 2 de 10</u>								
1	Joao Paulo Lopes	M	107490	Abs	98	Torres Novas	NT	_____
2	Jose Miguel Diniz	M	207650	Inf B	06	Gualdim Pais	NT	_____
3	Marcio Lima Silva	M	118633	Abs	01	Natacao do Tejo	NT	_____
4	Miguel Diogo Pereira	M	203121	Inf A	05	Nautico Abrantes	1:20.80	_____
5	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	1:25.18	_____
6	Joao Pedro Pires	M	207861	Abs	04	Natacao do Tejo	1:31.35	_____
7	Diogo Daniel Serralheiro	M	204005	Abs	01	Rio Maior	NT	_____
DNS 8	Tiago Joao Vital	M	119967	Abs	02	Natacao do Tejo	1:05.22	_____
<u>Série 3 de 10</u>								
1	Rafael Sousa Azevedo	M	204674	Inf B	06	Cartaxo	1:20.41	_____
2	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	1:16.14	_____
3	Yegor Tsurkiy	M	208363	Abs	03	BUZIOS-Coruche	1:14.40	_____
4	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	1:12.70	_____
5	Francisco Polonio Alexandre	M	129522	Abs	04	CLAC-Entroncamento	1:13.45	_____
6	Rui Alexandre Costa	M	130968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	1:14.56	_____
7	Lucas Mihai Lupsa	M	201221	Inf B	06	Cartaxo	1:19.26	_____
8	Daniel Baptista Martins	M	205303	Abs	01	Juventude Ouriense	1:20.64	_____
<u>Série 4 de 10</u>								
1	Hugo Miguel Silva	M	206966	Abs	77	BUZIOS-Coruche	1:12.50	_____
2	Jaime Casmarrinha Matos	M	202190	Inf A	05	Gualdim Pais	1:11.91	_____
3	Goncalo Araujo Oliveira	M	119156	Abs	01	Rio Maior	1:10.88	_____
4	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	1:09.36	_____
5	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	1:10.05	_____
6	Ivo Rafael Serra	M	133066	Abs	04	CLAC-Entroncamento	1:11.20	_____
7	Duarte Bento Cravo	M	132479	Inf B	06	Viver Santarem	1:11.98	_____
8	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	1:12.66	_____
<u>Série 5 de 10</u>								
1	Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	1:07.22	_____
2	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	1:06.64	_____
3	Joao Pedro Goncalves	M	209246	Abs	01	Torres Novas	NT	_____
4	Rodrigo Rosa Rodrigues	M	200686	Abs	03	Rio Maior	1:04.94	_____
5	Artur Paulo Aleksyeyev	M	200380	Inf A	05	Viver Santarem	1:05.21	_____
6	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	1:05.51	_____
7	Tomas Antonio Victal	M	129131	Abs	03	20Km de Almeirim	1:07.04	_____
8	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	1:07.62	_____
<u>Série 6 de 10</u>								
DNS 1	Miguel Monsanto Cotrim	M	130058	Abs	03	Viver Santarem	1:04.45	_____
DNS 2	Alexandre Conceicao Montez	M	127311	Abs	02	Rio Maior	1:03.95	_____
3	Manuel Luis Oliveira	M	122238	Abs	03	Natacao do Tejo	1:03.52	_____
4	Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	1:03.46	_____
5	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:03.48	_____
6	Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	1:03.55	_____
7	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	1:04.44	_____
8	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	1:04.77	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 32, Masc., 100m Livres

Série 7 de 10

1	Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	1:02.56	_____
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	Abs	04	Cartaxo	1:02.39	_____
3	Jorge Manuel Narigueta	M	129549	Abs	98	Rio Maior	1:02.23	_____
4	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	1:02.15	_____
5	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	1:02.23	_____
6	David Antonio Carvalho	M	111762	Abs	99	Natacao do Tejo	1:02.27	_____
7	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	1:02.50	_____
8	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	1:02.94	_____

Série 8 de 10

1	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	1:01.41	_____
2	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	1:01.25	_____
3	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	1:01.02	_____
4	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	1:00.42	_____
5	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	1:00.82	_____
6	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	1:01.08	_____
7	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	1:01.26	_____
8	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	1:01.69	_____

Série 9 de 10

1	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	59.07	_____
2	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	58.25	_____
3	Luis Filipe Viana	M	131961	Abs	89	CLAC-Entroncamento	57.79	_____
4	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	56.96	_____
5	Joao Afonso Pacau	M	126954	Abs	02	Gualdim Pais	57.26	_____
6	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	58.16	_____
7	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	59.06	_____
8	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	59.28	_____

Série 10 de 10

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	56.79	_____
2	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	55.74	_____
3	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	53.21	_____
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	52.86	_____
5	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	53.20	_____
6	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	55.06	_____
7	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	56.04	_____
8	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	56.87	_____

12:05 Entrega de Medalhas

Prova 33

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

25-11-2018 - 12:15

Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 2							
3	Nautico Abrantes 2	M	Inf		Nautico Abrantes	4:57.89	_____
Vitor Sokolovskyy, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Miguel Diogo Pereira							
4	Gualdim Pais 2	M	Abs		Gualdim Pais	4:29.38	_____
Guilherme Maia Mourao, Joao Manuel Diniz, Jose Miguel Monteiro, Andre Jesus Gaspar							
DNS 5	Rio Maior 2	M	Inf		Rio Maior	4:44.40	_____
Jose Maria Temudo, Eduardo Binyas, Guilherme Filipe Gaboleiro, Ricardo Filipe Gaboleiro							



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 33, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	Natacao do Tejo 1 Jorge Miguel Neves, Henrique Antonio Martins, Manuel Luis Oliveira, Marcio Lima Silva	M	Abs	Natacao do Tejo	4:13.31	_____
2	BUZIOS-Coruche 1 Pedro Pereira Lopes, Miguel Alexandre Martins, Duarte Filipe Silva, Artur Rafael Saramago	M	Abs	BUZIOS-Coruche	3:55.74	_____
3	Rio Maior 1 Joao Vasco Canadas, Goncalo Gualberto Barbara, Goncalo Catarino Dias, Tiago Filipe Campos	M	Abs	Rio Maior	3:52.22	_____
4	Gualdim Pais 1 Daniel Ribeiro Sousa, Paulo Jorge Marques, Joao Afonso Pacau, Bernardo Jose Dionisio	M	Abs	Gualdim Pais	3:43.77	_____
5	Torres Novas 1 Pedro Nuno Oliveira, Jose Henriques Luz, Filipe Asseiceira Ramos, Joao Paulo Lopes	M	Abs	Torres Novas	3:51.74	_____
6	Viver Santarem 1 Goncalo Magalhaes Cristovao, Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rui Chagas Alves	M	Abs	Viver Santarem	3:52.25	_____
7	CLAC-Entroncamento 1 Joao Afonso Goncalves, Jose Nuno Sousa, Francisco Teixeira Dias, Luis Filipe Viana	M	Abs	CLAC-Entroncamento	3:59.26	_____

Prova 34
25-11-2018 - 12:25

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 2							
3	F		Inf		Nautico Abrantes	5:05.73	_____
Ines Goncalves Fernandes, Joana Silva Januario, Margarida Viegas Medroa, Eleonor Dias Alves							
4	F		Abs		Viver Santarem	4:30.87	_____
Beatriz Staiger Bento, Ines Marques Pedro, Raquel Canelas Louro, Maria Ines Paveia							
5	F		Inf		Viver Santarem	4:59.13	_____
Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira, Rita Timoteo Madeira, Constanca Grincho Sousa							

Série 2 de 2

2	Gualdim Pais 1 Lea Alexandra Mendes, Ariana Espirito Louro, Beatriz Gaspar Nobre, Mafalda Magalhaes Costa	F	Abs	Gualdim Pais	4:23.73	_____
3	Rio Maior 1 Ana Beatriz Rodrigues, Beatriz Maria Freixeiro, Beatriz Grave Reis, Mafalda Sofia Rosa	F	Abs	Rio Maior	4:12.81	_____
4	CLAC-Entroncamento 1 Ines Fernandes Moutinho, Constanca Basilio Gil, Matilde Basilio Gil, Erna Sabanovic	F	Abs	CLAC-Entroncamento	2:17.23	_____
5	Torres Novas 1 Carolina Marques Neves, Margarida Claudino Nicolau, Rita Sousa Oliveira, Ines Asseiceira Ramos	F	Abs	Torres Novas	4:09.44	_____
6	Nautico Abrantes 1 Ines Ferreira Duarte, Ines Marques Garcia, Beatriz Catarino Moura, Rute Isabel Leonardo	F	Abs	Nautico Abrantes	4:19.34	_____
7	BUZIOS-Coruche 1 Matilde Isabel Macharreu, Maria Madalena Bento, Leonor Maria Mira, Catarina Isabel Carlota	F	Abs	BUZIOS-Coruche	4:24.96	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

4 - 4ª SESSÃO

25-11-2018 - 15:15

Prova 35 Femin., 400m Estilos Absoluto
25-11-2018 - 15:15 Startlist

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Madalena Maria Midoes	F	200565	Inf B	07	20Km de Almeirim	NT
4	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	Inf B	07	20Km de Almeirim	NT
5	Ines Margarida Gomes	F	133283	Inf A	06	20Km de Almeirim	NT
6	Beatriz Alexandra Botas	F	200566	Inf B	07	20Km de Almeirim	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
1	Barbara Maia Freitas	F	147081	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	6:21.47
2	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	5:58.29
3	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	5:17.42
4	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	5:06.25
5	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	5:16.90
6	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	5:48.25
7	Constanca Grincho Sousa	F	132482	Inf A	06	Viver Santarem	6:04.94
8	Rita Timoteo Madeira	F	200552	Inf A	06	Viver Santarem	6:25.70

Prova 36 Masc., 400m Estilos Absoluto
25-11-2018 - 15:30 Startlist

Inf B: 7:28.00; Inf A: 7:00.00; Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
2	Goncalo Filipe Ferreira	M	132478	Inf B	06	20Km de Almeirim	NT
3	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	NT
4	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	5:36.69
5	Miguel Marques Ferreira	M	200553	Inf A	05	Viver Santarem	6:13.18
6	Rui Alexandre Costa	M	130968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
1	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	5:12.89
2	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	Abs	00	Torres Novas	5:05.42
3	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	4:50.32
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	4:25.81
5	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	4:47.56
6	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	5:02.03
7	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	5:10.32
8	Jose Pinto Cabral	M	130623	Inf A	05	Viver Santarem	5:29.34

Prova 37 Femin., 100m Bruços Absoluto
25-11-2018 - 15:45 Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Sofia Maria Paulo	F	203023	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	2:19.82
2	Maria Beatriz Horta	F	207030	Inf B	07	Nautico Abrantes	2:04.76
3	Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	1:59.15
4	Matilde Nabeiro Monraia	F	206511	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	1:55.07
5	Sara Dulce Carrao	F	205400	Inf B	07	Amigos Unidos	1:57.98
6	Clara Rosinha Maia	F	205835	Inf B	07	Gualdim Pais	2:00.39
DNS 7	Matilde Pereira Batista	F	200108	Inf B	07	Juventude Ouriense	2:12.85
8	Leonor Barreto Cruz	F	203123	Abs	05	Nautico Abrantes	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 37, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 4

DNS 1	Luisa Maria Miranda	F	206075	Abs	05	Nautico Abrantes	1:48.52	_____
2	Beatriz Fernandes Rondao	F	202488	Inf A	06	Natacao do Tejo	1:39.44	_____
3	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	1:36.84	_____
4	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	1:33.30	_____
5	Joana Patricia Antunes	F	133117	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	1:35.75	_____
6	Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	1:37.26	_____
7	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	1:42.51	_____
8	Carolina Seixas Jose	F		Abs	01	Atletismo Ferreira do Zezere	1:55.00	_____

Série 3 de 4

1	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:30.30	_____
2	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	1:28.33	_____
3	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	1:25.41	_____
4	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	1:25.13	_____
5	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	1:25.13	_____
6	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	1:27.58	_____
7	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	1:28.68	_____
8	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	1:32.38	_____

Série 4 de 4

1	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	1:24.03	_____
2	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	1:20.97	_____
3	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	1:19.54	_____
4	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	1:15.42	_____
5	Margarida Mateus Morais	F	127223	Abs	04	Torres Novas	1:19.04	_____
6	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	1:19.75	_____
DNS 7	Marta Chambel Dias	F	122856	Abs	02	CLAC-Entroncamento	1:23.86	_____
8	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	1:24.68	_____

Prova 38

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

25-11-2018 - 15:55

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4</u>								
	3 Daniel Baptista Martins	M	205303	Abs	01	Juventude Ouriense	NT	_____
DNS 4	Pedro Afonso Maroco	M	205406	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	1:54.31	_____
5	Joao Pedro Pires	M	207861	Abs	04	Natacao do Tejo	1:58.62	_____
<u>Série 2 de 4</u>								
DNS 1	Tiago Miguel Margarido	M	205672	Inf A	05	Nautico Abrantes	1:40.38	_____
2	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	1:32.45	_____
3	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	1:30.16	_____
4	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	1:26.70	_____
5	Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	1:28.48	_____
6	Hugo Miguel Silva	M	206966	Abs	77	BUZIOS-Coruche	1:31.03	_____
7	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	1:34.76	_____
8	Lucas Mihai Lupsa	M	201221	Inf B	06	Cartaxo	1:46.75	_____
<u>Série 3 de 4</u>								
DNS 1	Miguel Monsanto Cotrim	M	130058	Abs	03	Viver Santarem	1:23.69	_____
2	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	1:22.22	_____
3	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	1:21.18	_____
4	Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	1:18.89	_____
5	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	1:20.47	_____
6	Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	1:21.54	_____
7	Joao Francisco Fortunato	M	127651	Abs	01	CLAC-Entroncamento	1:22.38	_____
DNS 8	Tiago Joao Vital	M	119967	Abs	02	Natacao do Tejo	1:25.26	_____
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	1:18.34	_____
2	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	1:16.51	_____
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	1:09.72	_____
4	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	1:07.76	_____
5	Luis Filipe Viana	M	131961	Abs	89	CLAC-Entroncamento	1:08.63	_____
6	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	1:10.23	_____
7	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	1:17.44	_____
8	Pedro Maria Santana	M	124028	Abs	03	Torres Novas	1:18.56	_____

16:05 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 39

Femin., 200m Livres

Absoluto

25-11-2018 - 16:15

Startlist

Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:10.00; Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6							
3	Sofia Maria Paulo	F	203023	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	4:05.29
4	Laura Sousa Oliveira	F	147070	Inf B	07	Juventude Ouriense	3:22.96
5	Angela Ruessink	F	144987	Inf B	07	Salvaterra de Magos	3:33.91
6	Maria Francisca Feliciano	F	203034	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	4:40.51
Série 2 de 6							
1	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	Inf B	07	BUZIOS-Coruche	3:03.67
2	Margarida Miguel Mendes	F	205367	Inf A	06	Viver Santarem	2:59.81
3	Marta Filipa Nunes	F	203167	Inf B	07	Cartaxo	2:55.30
4	Maria Beatriz Teixeira	F	204101	Inf A	06	Viver Santarem	2:53.69
5	Madalena Maria Midoes	F	200565	Inf B	07	20Km de Almeirim	2:54.73
6	Joana Patricia Antunes	F	133117	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	2:56.99
7	Beatriz Alexandra Botas	F	200566	Inf B	07	20Km de Almeirim	3:01.28
8	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	Inf B	07	20Km de Almeirim	3:08.41
Série 3 de 6							
1	Filipa Taborda Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	2:50.82
2	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	2:44.37
3	Constanca Grincho Sousa	F	132482	Inf A	06	Viver Santarem	2:42.05
4	Matilde Paulos Branco	F	204004	Abs	05	BUZIOS-Coruche	2:41.51
5	Laura Leocadio Duarte	F	128512	Inf A	06	Gualdim Pais	2:41.78
6	Maria Ines Dias	F	132483	Abs	04	Rio Maior	2:44.30
7	Maria Neves Silva	F	200557	Inf A	06	Gualdim Pais	2:48.73
8	Ines Margarida Gomes	F	133283	Inf A	06	20Km de Almeirim	2:51.82
Série 4 de 6							
1	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	2:29.80
2	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:28.52
3	Rita Carrico Cruz	F	130059	Abs	04	Viver Santarem	2:27.82
4	Margarida Claudino Nicolau	F	200214	Abs	05	Torres Novas	2:27.52
5	Leonor Maria Mira	F	130557	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:27.72
6	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	2:27.88
7	Ines Marques Garcia	F	132415	Abs	03	Nautico Abrantes	2:29.02
8	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	2:31.92
Série 5 de 6							
1	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	2:26.32
2	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	2:25.18
3	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	2:22.80
4	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	2:22.15
5	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	2:22.68
6	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	2:24.66
7	Carolina Lopes Vieira	F	122851	Abs	02	Gualdim Pais	2:26.21
8	Gabriela Graco Duarte	F	129950	Abs	04	20Km de Almeirim	2:26.69
Série 6 de 6							
1	Beatriz Staiger Bento	F	125204	Abs	04	Viver Santarem	2:18.80
2	Ines Asseiceira Ramos	F	123618	Abs	03	Torres Novas	2:14.66
3	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	2:10.85
4	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	2:04.85
5	Mafalda Sofia Rosa	F	127310	Abs	03	Rio Maior	2:10.51
6	Beatriz Maria Freixeiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	2:12.95
7	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	2:17.04
8	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	2:21.09



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 40
25-11-2018 - 16:40

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Inf B: 3:05.00; Inf A: 2:54.00; Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6							
1	Miguel Diogo Pereira	M	203121	Inf A	05	Nautico Abrantes	NT
2	Yegor Tsurkiy	M	208363	Abs	03	BUZIOS-Coruche	NT
3	Francisco Manuel Narciso	M	206869	Inf B	06	Amigos Unidos	3:17.16
4	Lucas Mihai Lupsa	M	201221	Inf B	06	Cartaxo	3:02.94
5	Rafael Sousa Azevedo	M	204674	Inf B	06	Cartaxo	3:06.51
6	Lorenzo Muniz Silva	M	206968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	3:28.77
7	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	Abs	99	Viver Santarem	NT
Série 2 de 6							
1	Ricardo Matias Santos	M		Inf A	05	Atletismo Ferreira do Zezere	2:55.00
2	Duarte Bento Cravo	M	132479	Inf B	06	Viver Santarem	2:44.54
3	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	2:42.79
4	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	2:38.68
5	Rui Alexandre Costa	M	130968	Inf B	06	BUZIOS-Coruche	2:41.51
6	Bernardo Miguel Evaristo	M	129579	Inf B	06	Gualdim Pais	2:44.51
7	Ivo Rafael Serra	M	133066	Abs	04	CLAC-Entroncamento	2:49.92
8	Goncalo Filipe Ferreira	M	132478	Inf B	06	20Km de Almeirim	2:58.58
Série 3 de 6							
1	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	2:34.87
2	Guilherme Maia Mourao	M	202884	Abs	02	Gualdim Pais	2:33.88
3	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	2:29.84
4	Jose Pinto Cabral	M	130623	Inf A	05	Viver Santarem	2:26.48
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	Abs	04	Cartaxo	2:27.76
6	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	2:31.32
7	Artur Paulo Aleksyeyev	M	200380	Inf A	05	Viver Santarem	2:34.62
8	Jaime Casmarrinha Matos	M	202190	Inf A	05	Gualdim Pais	2:35.89
Série 4 de 6							
1	Andre Jesus Gaspar	M	132481	Abs	04	Gualdim Pais	2:25.58
2	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	2:24.75
3	Jorge Manuel Narigueta	M	129549	Abs	98	Rio Maior	2:20.12
4	Duarte Filipe Silva	M	127287	Abs	03	BUZIOS-Coruche	2:18.09
5	Miguel Alexandre Martins	M	130558	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:18.78
6	Tomas Miguel Felicio	M	127309	Abs	03	Rio Maior	2:24.04
7	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	2:25.08
8	Tiago Miguel Mourato	M	127227	Abs	04	Torres Novas	2:26.06
Série 5 de 6							
1	Pedro Nuno Oliveira	M	202589	Abs	04	Torres Novas	2:16.66
2	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	2:15.53
3	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	2:13.65
4	Tiago Charrua Gago	M	200567	Abs	04	Rio Maior	2:12.72
5	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	2:12.94
6	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	2:13.95
7	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	2:16.35
8	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	2:17.46
Série 6 de 6							
1	Jose Oliveira Cordeiro	M	127129	Abs	03	Salvaterra de Magos	2:11.23
2	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	2:05.34
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	2:01.83
4	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	1:58.15
5	Francisco Costa Nunes	M	121538	Abs	02	Salvaterra de Magos	1:58.15
6	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	Abs	00	Torres Novas	2:04.78
7	Luis Afonso Lopes	M	127315	Abs	03	Viver Santarem	2:08.90
8	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	2:11.94



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 41 Femin., 50m Livres Absoluto
Startlist
25-11-2018 - 17:00

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4							
3	Carolina Choroa Pequeno	F	207547	Abs	04	CLAC-Entroncamento	39.78
4	Ines Filipa Cotovio	F	130632	Abs	05	Salvaterra de Magos	33.67
5	Soraia Ferreira Mendes	F	128703	Abs	05	Torres Novas	34.42
6	Rita Lopes Freire	F	153107	Abs	03	Juventude Ouriense	46.45
Série 2 de 4							
DNS 1	Filipa Tabora Santos	F	202142	Abs	03	Cartaxo	33.11
2	Joana Margarida Sousa	F	129951	Abs	04	20Km de Almeirim	32.19
3	Catarina Filipa Silva	F	153267	Abs	03	Natacao do Tejo	31.71
4	Margarida Mateus Morais	F	127223	Abs	04	Torres Novas	31.52
5	Joana Fernandes Vicente	F	153269	Abs	04	Torres Novas	31.54
6	Rita Daniela Lopes	F	123412	Abs	01	Gualdim Pais	31.80
7	Ines Marques Pedro	F	207072	Abs	01	Viver Santarem	32.98
8	Mariana Timoteo Madeira	F	202096	Abs	03	Viver Santarem	33.20
Série 3 de 4							
1	Beatriz Gaspar Nobre	F	153134	Abs	05	Gualdim Pais	30.81
2	Raquel Canelas Louro	F	132549	Abs	04	Viver Santarem	30.47
3	Maria Ines Paveia	F	126296	Abs	03	Viver Santarem	29.72
4	Beatriz Catarino Moura	F	129581	Abs	02	Nautico Abrantes	29.29
5	Beatriz Maria Freixieiro	F	201459	Abs	04	Rio Maior	29.68
6	Beatriz Grave Reis	F	201149	Abs	05	Rio Maior	30.12
7	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	Abs	00	Viver Santarem	30.71
8	Ana Rita Morais	F	125765	Abs	02	Torres Novas	31.06
Série 4 de 4							
1	Ana Campos Silva	F	127314	Abs	03	Rio Maior	29.11
2	Mafalda Magalhaes Costa	F	124469	Abs	03	Gualdim Pais	28.24
3	Rute Isabel Leonardo	F	121391	Abs	98	Nautico Abrantes	28.07
4	Carolina Silverio Carpinteiro	F	119481	Abs	02	Natacao do Tejo	27.15
5	Carolina Marques Neves	F	121422	Abs	01	Torres Novas	27.45
6	Ana Beatriz Rodrigues	F	123480	Abs	02	Rio Maior	28.19
7	Marta Sousa Oliveira	F	120775	Abs	01	Torres Novas	28.80
8	Rita Sousa Oliveira	F	120774	Abs	01	Torres Novas	29.20

Prova 42 Masc., 50m Livres Absoluto
Startlist
25-11-2018 - 17:10

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6							
3	Marcio Lima Silva	M	118633	Abs	01	Natacao do Tejo	NT
4	Joao Pedro Pires	M	207861	Abs	04	Natacao do Tejo	42.35
5	Joao Pedro Goncalves	M	209246	Abs	01	Torres Novas	NT
Série 2 de 6							
2	Bernardo Guerra Inacio	M	132092	Abs	04	Juventude Ouriense	34.86
3	Rui Osvaldo Rocha	M	128355	Abs	04	Juventude Ouriense	34.26
4	Andre Sousa Oliveira	M	124481	Abs	04	Juventude Ouriense	32.62
5	Yegor Tsurskiy	M	208363	Abs	03	BUZIOS-Coruche	33.78
6	Francisco Polonio Alexandre	M	129522	Abs	04	CLAC-Entroncamento	34.80
7	Ivo Rafael Serra	M	133066	Abs	04	CLAC-Entroncamento	35.11
Série 3 de 6							
1	Joao Manuel Diniz	M	207034	Abs	04	Gualdim Pais	31.74
2	Diogo Miguel Matreno	M	127652	Abs	03	Torres Novas	31.37
3	Hugo Miguel Silva	M	206966	Abs	77	BUZIOS-Coruche	30.28
DNS 4	Miguel Monsanto Cotrim	M	130058	Abs	03	Viver Santarem	29.71
DNS 5	Tiago Joao Vital	M	119967	Abs	02	Natacao do Tejo	29.81
6	Jorge Miguel Neves	M	205354	Abs	02	Natacao do Tejo	30.86
7	Joao Marques Ferreira	M	202191	Abs	04	Viver Santarem	31.67
8	Daniel Baptista Martins	M	205303	Abs	01	Juventude Ouriense	32.09



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 42, Masc., 50m Livres

Série 4 de 6

1	Manuel Luis Oliveira	M	122238	Abs	03	Natacao do Tejo	29.17	_____
2	Miguel Filipe Nunes	M	128372	Abs	04	Cartaxo	28.94	_____
3	Hugo Miguel Leitao	M	200017	Abs	03	Natacao do Tejo	28.88	_____
4	Joao Teodoro Lopes	M	200136	Abs	98	20Km de Almeirim	28.53	_____
5	Henrique Antonio Martins	M	153263	Abs	03	Natacao do Tejo	28.61	_____
6	Diogo Bernardo Tome	M	124077	Abs	03	Salvaterra de Magos	28.91	_____
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	M	200556	Abs	04	Cartaxo	29.11	_____
8	Francisco Teixeira Dias	M	121364	Abs	02	CLAC-Entroncamento	29.71	_____

Série 5 de 6

1	Pedro Marques Carregado	M	125412	Abs	02	BUZIOS-Coruche	28.36	_____
2	David Antonio Carvalho	M	111762	Abs	99	Natacao do Tejo	28.00	_____
3	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	27.50	_____
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	M	123609	Abs	03	Viver Santarem	26.76	_____
5	Paulo Jorge Marques	M	11495	Abs	86	Gualdim Pais	27.03	_____
6	Jorge Manuel Narigueta	M	129549	Abs	98	Rio Maior	27.52	_____
7	Diogo Daniel Simoes	M	148332	Abs	99	Rio Maior	28.04	_____
8	Joao Vasco Canadas	M	200650	Abs	03	Rio Maior	28.38	_____

Série 6 de 6

1	Joao Afonso Goncalves	M	120770	Abs	00	CLAC-Entroncamento	26.42	_____
2	Daniel Ribeiro Sousa	M	101888	Abs	95	Gualdim Pais	25.88	_____
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	Abs	97	BUZIOS-Coruche	25.22	_____
4	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	Abs	99	Gualdim Pais	24.60	_____
5	Bernardo Jorge Simoes	M	124026	Abs	02	Torres Novas	24.67	_____
6	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	25.86	_____
7	Luis Filipe Viana	M	131961	Abs	89	CLAC-Entroncamento	26.41	_____
8	Joao Afonso Pacau	M	126954	Abs	02	Gualdim Pais	26.74	_____

Prova 43

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

25-11-2018 - 17:15

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv: 3:30.00; Jun/Sen: 3:12.50

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 3								
1	Ines Goncalves Fernandes	F	132489	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT	_____
2	Catarina Isabel Carlota	F	132493	Abs	05	BUZIOS-Coruche	NT	_____
3	Beatriz Roseiro Dias	F	206862	Inf B	07	Nautico Abrantes	NT	_____
4	Rita Bernardo Tome	F	132142	Inf A	06	Salvaterra de Magos	NT	_____
5	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	Abs	03	Torres Novas	NT	_____
6	Beatriz Sofia Conceicao	F	201683	Inf B	07	Nautico Abrantes	NT	_____
7	Joana Silva Januario	F	132544	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT	_____
Série 2 de 3								
1	Eleonor Dias Alves	F	200107	Inf A	06	Nautico Abrantes	3:36.76	_____
2	Carolina Manuela Guia	F	200378	Abs	05	Viver Santarem	3:25.98	_____
3	Rita Timoteo Madeira	F	200552	Inf A	06	Viver Santarem	3:18.57	_____
4	Matilde Cardoso Pereira	F	131850	Abs	05	Torres Novas	3:08.39	_____
5	Matilde Basilio Gil	F	125757	Abs	03	CLAC-Entroncamento	3:09.43	_____
6	Barbara Maia Freitas	F	147081	Inf A	06	CLAC-Entroncamento	3:23.80	_____
7	Marta Filipa Bucha	F	132484	Inf A	06	Viver Santarem	3:26.13	_____
8	Margarida Viegas Medroa	F	200866	Inf A	06	Nautico Abrantes	NT	_____
Série 3 de 3								
1	Matilde Isabel Macharreu	F	127289	Abs	04	BUZIOS-Coruche	2:57.81	_____
2	Lea Alexandra Mendes	F	125768	Abs	03	Gualdim Pais	2:52.56	_____
3	Ines Ferreira Duarte	F	118260	Abs	01	Nautico Abrantes	2:43.75	_____
4	Catia Iordan Agostinho	F	127312	Abs	02	Rio Maior	2:29.51	_____
5	Constanca Isabel Jose	F	121266	Abs	01	Gualdim Pais	2:41.66	_____
6	Maria Madalena Bento	F	127217	Abs	05	BUZIOS-Coruche	2:47.43	_____
7	Ariana Espirito Louro	F	128140	Abs	05	Gualdim Pais	2:53.52	_____
DNS 8	Marta Chambel Dias	F	122856	Abs	02	CLAC-Entroncamento	2:58.76	_____



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 44

25-11-2018 - 17:30

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3							
1	Carlos Daniel Nunes	M	132140	Inf A	05	Salvaterra de Magos	NT
2	Jose Miguel Monteiro	M	129576	Abs	04	Gualdim Pais	NT
3	Andre Ferreira Batalha	M	204099	Inf B	06	Viver Santarem	NT
4	Vitor Sokolovskyy	M	132612	Inf B	06	Nautico Abrantes	NT
5	Goncalo Catarino Dias	M	112101	Abs	00	Rio Maior	NT
6	Daniel Silva Bispo	M	132578	Inf B	06	Nautico Abrantes	NT
7	Andre Coelho Pita	M	201682	Inf B	06	Nautico Abrantes	NT
DNS 8	Pedro Afonso Maroco	M	205406	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	NT
Série 2 de 3							
1	Miguel Marques Ferreira	M	200553	Inf A	05	Viver Santarem	3:46.91
2	Jose Nuno Sousa	M	107541	Abs	99	CLAC-Entroncamento	2:47.80
3	Guilherme Marques Mendes	M	125790	Abs	03	Torres Novas	2:36.26
4	Goncalo Faria Saldida	M	116645	Abs	99	Torres Novas	2:28.00
5	Rui Chagas Alves	M	124499	Abs	03	Viver Santarem	2:28.58
6	Guilherme Pereira Coutinho	M	130516	Abs	03	Viver Santarem	2:37.46
7	Goncalo Maria Mendonca	M	132540	Abs	04	Viver Santarem	3:14.32
8	Rafael Rodrigues Gomes	M	201025	Inf B	06	CLAC-Entroncamento	NT
Série 3 de 3							
1	Ruben Filipe Carreira	M	148355	Abs	03	Rio Maior	2:27.21
2	Pedro Pereira Lopes	M	127118	Abs	99	BUZIOS-Coruche	2:22.57
3	Erik Norbert Vass	M	202665	Abs	03	Rio Maior	2:19.72
4	Tiago Filipe Campos	M	116573	Abs	99	Rio Maior	2:06.67
5	Goncalo Gualberto Barbara	M	118851	Abs	00	Rio Maior	2:19.12
6	Tiago Miguel Jorge	M	130458	Abs	03	Rio Maior	2:20.06
7	Martim Henriques Carvalho	M	148627	Abs	04	Rio Maior	2:26.90
8	Joao Pedro Rosa	M	11317	Abs	90	CLAC-Entroncamento	2:27.23

17:45 Entrega de Medalhas

Prova 45

25-11-2018 - 17:55

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
1	CLAC-Entroncamento 1 Erna Sabanovic, Matilde Basilio Gil, Ines Fernandes Moutinho, Carolina Choroa Pequeno	F		Abs		CLAC-Entroncamento	2:14.07
2	Viver Santarem 1 Raquel Canelas Louro, Maria Ines Paveia, Ines Marques Pedro, Beatriz Staiger Bento	F		Abs		Viver Santarem	2:03.72
3	Nautico Abrantes 1 Rute Isabel Leonardo, Ines Ferreira Duarte, Beatriz Catarino Moura, Ines Marques Garcia	F		Abs		Nautico Abrantes	2:00.40
4	Torres Novas 1 Ines Asseiceira Ramos, Carolina Marques Neves, Marta Sousa Oliveira, Rita Sousa Oliveira	F		Abs		Torres Novas	1:54.20
5	Rio Maior 1 Beatriz Grave Reis, Ana Campos Silva, Mafalda Sofia Rosa, Ana Beatriz Rodrigues	F		Abs		Rio Maior	1:58.48
6	Gualdim Pais 1 Mafalda Magalhaes Costa, Carolina Lopes Vieira, Beatriz Gaspar Nobre, Lea Alexandra Mendes	F		Abs		Gualdim Pais	2:01.90
7	BUZIOS-Coruche 1 Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota, Leonor Maria Mira, Matilde Paulos Branco	F		Abs		BUZIOS-Coruche	2:08.44



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 24 e 25 NOV 2018

Prova 46

25-11-2018 - 17:55

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>						
3		Juventude Ouriense 1	M	Abs	Juventude Ouriense	NT _____
		Daniel Baptista Martins, Andre Sousa Oliveira, Bernardo Guerra Inacio, Rui Osvaldo Rocha				
4		Natacao do Tejo 1	M	Abs	Natacao do Tejo	1:53.70 _____
		Manuel Luis Oliveira, Hugo Miguel Leitao, David Antonio Carvalho, Marcio Lima Silva				
5		Gualdim Pais 2	M	Abs	Gualdim Pais	2:05.33 _____
		Andre Jesus Gaspar, Guilherme Maia Mourao, Joao Manuel Diniz, Jose Miguel Monteiro				

Série 2 de 2

2		CLAC-Entroncamento 1	M	Abs	CLAC-Entroncamento	1:49.56 _____
		Joao Afonso Goncalves, Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Jose Nuno Sousa				
3		Torres Novas 1	M	Abs	Torres Novas	1:48.95 _____
		Bernardo Jorge Simoes, Joao Pedro Goncalves, Filipe Asseiceira Ramos, Pedro Nuno Oliveira				
4		Gualdim Pais 1	M	Abs	Gualdim Pais	1:44.25 _____
		Daniel Ribeiro Sousa, Joao Afonso Pacau, Paulo Jorge Marques, Bernardo Jose Dionisio				
5		Viver Santarem 1	M	Abs	Viver Santarem	1:47.01 _____
		Rui Chagas Alves, Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Goncalo Magalhaes Cristovao				
6		BUZIOS-Coruche 1	M	Abs	BUZIOS-Coruche	1:49.26 _____
		Pedro Pereira Lopes, Pedro Marques Carregado, Duarte Filipe Silva, Artur Rafael Saramago				
7		Rio Maior 1	M	Abs	Rio Maior	1:50.45 _____
		Diogo Daniel Simoes, Ruben Filipe Carreira, Goncalo Catarino Dias, Tiago Filipe Campos				

18:00 Entrega de medalhas

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES(PC)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

24 e 25 de Novembro 2018

3 – HORÁRIO

24 de Novembro

1ª Sessão às 09H00
2ª Sessão às 15H15

25 de Novembro

3ª Sessão às 09H00
4ª Sessão às 15H15

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria de Absolutos.
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia 13/11/2018.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1	N.	Prova	Género
	1	1500 L	Mas
	2	800 L	Fem
	Intervalo 5'		
	3	50 C	Mas
	4	50 C	Fem
	5	200 B	Mas
	6	200 B	Fem
	7	100 E	Mas
	8	100 E	Fem
	Intervalo 10' / Medalhas		
	9	4x50 E	Mas
	10	4x50 E	Fem
	11	4X200 L	Mas
12	4X200 L	Fem	

Sessão 3	N.	Prova	Género
	25	1500 L	Fem
	26	800 L	Mas
	Intervalo 5'		
	27	50 M	Fem
	28	50 M	Mas
	29	200 C	Fem
	30	200 C	Mas
	31	100 L	Fem
	32	100 L	Mas
	Intervalo 10' / Medalhas		
	33	4x100 L	Fem
	34	4x100 L	Mas

Sessão 2	N.	Prova	Gen
	Entrega Medalhas		
	13	400 L	Mas
	14	400 L	Fem
	15	100 M	Mas
	16	100 M	Fem
	Intervalo 10'		
	17	100 C	Mas
	18	100 C	Fem
	19	200 E	Mas
	20	200 E	Fem
	21	50 B	Mas
	22	50 B	Fem
	Intervalo 10'		
	23	4x100 E	Mas
	24	4x100 E	Fem
	Entrega de Medalhas		

Sessão 4	N.	Prova	Gen
	Entrega Medalhas		
	35	400 E	Mas
	36	400 E	Fem
	37	100 B	Mas
	38	100 B	Fem
	Intervalo 10'		
	39	200 L	Mas
	40	200 L	Fem
	41	50 L	Mas
	42	50 L	Fem
	43	200 M	Mas
	44	200 M	Fem
	Intervalo 10' / Medalhas		
	45	4x50 L	Mas
	46	4x50 L	Fem
	Entrega de Medalhas		

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INFANTIS)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

24 e 25 novembro 2018

3 – HORÁRIO

24 de Novembro

1ª Sessão às 09H00

2ª Sessão às 15H15

25 de Novembro

3ª Sessão às 09H00

4ª Sessão às 15H15

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L, 800L, 400 livres e 400E** em ambos os géneros, a participação será condicionada pelo número de nadadores **ABOLUTOS** inscritos para o referido campeonato, nas provas anteriormente indicadas.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão, até ao máximo de quatro provas (4) individuais.

4.4 - As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos não podem ser nadadas por Infantis.

4.5 - Nas estafetas de 4X50L e 4x50E não é permitido a participação de nadadores infantis.

5 – INSCRIÇÕES

➤ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia 13/11/2018.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções inseridas no ponto 4.

**ANDS****MASCULINOS**

Piscina - 25m	ABS	MASCULINOS								
		SEN 2000 e + velhos	JUN 2001-02	JUV 2003/04	JUV-A 2003	JUV-B 2004	INF 2005/06	INF-A 2005	INF-B 2006	
Livres	50	00,23,21	00,23,95	00,23,21	X	00,24,12	00,25,01	X	00,26,33	00,27,90
	100	00,51,09	00,51,09	00,51,49	X	00,52,62	00,53,89	X	00,56,70	00,58,15
	200	01,50,67	01,51,08	01,50,67	X	01,55,09	01,57,53	X	02,03,75	02,09,72
	400	03,51,74	03,57,24	03,51,74	X	03,59,33	04,09,90	X	04,22,64	04,33,73
	800	08,00,80	08,14,47	08,00,80	X	08,09,51	08,39,75	X	09,13,57	09,31,06
	1500	15,05,57	15,49,26	15,05,57	X	15,50,63	16,27,54	X	17,24,44	17,52,60
	4X50	01,38,39	01,38,39	01,40,42	01,47,83	01,51,88	01,50,14	02,07,85	-	02,08,16
	4X100	03,29,76	03,33,27	03,41,93	03,51,02	03,51,02	03,50,09	04,01,44	04,01,44	04,24,07
	4X100-Sel	-	-	-	03,39,95	03,43,96	03,47,65	03,56,13	03,58,95	-
4X200	07,49,97	07,49,97	07,58,93	08,31,10	08,31,10	08,31,94	08,48,83	08,48,83	09,34,74	
Bruços	50	00,30,22	00,30,36	00,30,22	X	00,30,82	00,31,74	X	00,32,61	00,34,28
	100	01,05,79	01,06,40	01,06,77	X	01,05,79	01,07,41	X	01,08,46	01,13,64
	200	02,24,92	02,24,92	02,26,80	X	02,26,42	02,32,94	X	02,32,70	02,44,17
Costas	50	00,24,97	00,24,97	00,26,29	X	00,28,29	00,28,69	X	00,29,63	00,32,08
	100	00,52,63	00,52,63	00,57,01	X	00,58,30	00,58,65	X	01,02,20	01,06,59
	200	01,53,06	01,53,06	02,01,95	X	02,04,29	02,07,15	X	02,16,13	02,22,57
Mariposa	50	00,24,99	00,24,99	00,25,36	X	00,26,86	00,26,82	X	00,27,92	00,29,83
	100	00,54,74	00,54,74	00,55,88	X	00,56,43	00,57,72	X	01,01,82	01,06,88
	200	01,56,66	01,56,66	02,01,40	X	02,04,48	02,07,06	X	02,19,06	02,34,00
Estilos	100	00,58,62	00,58,62	00,59,15	X	01,02,25	01,02,26	X	01,06,36	01,11,50
	200	02,08,23	02,08,23	02,08,45	X	02,09,61	02,13,93	X	02,19,63	02,30,29
	400	04,25,81	04,25,81	04,35,64	X	04,40,61	04,44,55	X	04,55,60	05,18,20
	4X50	01,50,40	01,50,40	01,52,51	02,00,67	02,00,67	02,01,56	01,56,03	01,56,03	02,28,35
	4X100	03,57,51	03,57,94	03,57,51	04,22,70	04,27,42	04,25,50	04,38,60	04,38,45	05,03,85
4X100-Sel	-	-	-	04,08,35	04,10,87	04,10,63	04,37,30	04,23,93	-	

FEMININOS

Piscina - 25m	ABS	FEMININOS								
		SEN 2001 e +velhas	JUN 2002-03	JUV 2004/05	JUV- A 2004	JUV- B 2005	INF 2006/07	INF-A 2006	INF-B 2007	
Livres	50	00,27,06	00,27,16	00,27,10	X	00,27,06	00,27,39	X	00,29,29	00,30,31
	100	00,58,34	00,58,34	00,58,34	X	00,59,74	01,00,87	X	01,02,99	01,05,17
	200	02,04,85	02,05,74	02,04,85	X	02,09,96	02,12,10	X	02,15,24	02,21,98
	400	04,26,10	04,26,97	04,26,10	X	04,26,26	04,33,98	X	04,39,54	04,50,13
	800	09,10,38	09,11,24	09,24,85	X	09,10,38	09,21,21	X	09,30,62	09,49,16
	1500	17,22,70	17,55,02	17,51,39	X	17,22,70	17,57,44	X	18,45,41	18,28,43
	4X50	01,54,68	02,00,58	01,54,68	01,58,63	01,58,92	02,01,10	02,05,17	02,05,17	02,10,98
	4X100	04,08,54	04,24,37	04,15,63	04,15,57	04,18,41	04,25,37	04,32,74	04,33,44	04,38,72
	4X100-Sel	-	-	-	04,10,34	04,14,30	-	04,23,09	04,23,09	-
4X200	09,11,29	09,36,84	09,16,22	09,11,29	09,42,57	09,46,07	09,40,34	09,52,20	09,51,48	
Bruços	50	00,32,72	00,32,72	00,32,83	X	00,35,52	00,35,64	X	00,36,63	00,38,51
	100	01,12,09	01,12,09	01,12,62	X	01,16,97	01,18,01	X	01,16,72	01,24,51
	200	02,34,64	02,38,10	02,34,64	X	02,45,14	02,45,47	X	02,45,10	02,56,46
Costas	50	00,30,06	00,30,86	00,30,06	X	00,31,39	00,31,04	X	00,33,45	00,35,45
	100	01,05,39	01,06,03	01,05,39	X	01,08,22	01,06,64	X	01,10,28	01,14,07
	200	02,20,73	02,23,56	02,20,73	X	02,25,91	02,25,27	X	02,29,81	02,39,44
Mariposa	50	00,29,14	00,29,31	00,29,14	X	00,30,64	00,30,13	X	00,32,04	00,32,28
	100	01,05,46	01,07,04	01,05,46	X	01,09,11	01,07,12	X	01,08,95	01,11,62
	200	02,22,94	02,22,94	02,24,28	X	02,32,08	02,29,81	X	02,33,22	02,40,30
Estilos	100	01,06,14	01,07,27	01,06,14	X	01,09,96	01,09,98	X	01,13,17	01,15,55
	200	02,22,74	02,23,05	02,22,74	X	02,27,45	02,26,86	X	02,31,59	02,39,45
	400	05,06,25	05,06,58	05,06,25	X	05,12,61	05,16,20	X	05,21,39	05,41,97
	4X50	02,08,94	02,17,69	02,08,94	02,10,82	02,16,29	02,16,03	02,21,89	02,24,46	02,31,20
	4X100	04,39,41	05,01,26	04,43,86	04,50,81	04,50,81	04,59,16	05,00,37	05,00,37	05,26,00
4X100-Sel	-	-	-	04,39,17	04,39,17	-	04,59,34	05,00,49	-	

RECORDES ACTUALIZADOS EM 05-11-2018